



Контент по любви

1. Блоки, которые мешают писать

До медитации

Какие блоки мешают мне писать и публиковать контент?

■ Страх

■ Сомнения

■ Неуверенность

■ Неумение

Другое:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Что они делают невозможным?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Контент по любви

1. Блоки, которые мешают писать

После медитации

Какой образ пришел после проработки?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Что стало возможным?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Контент по любви

1. Блоки, которые мешают писать

После медитации

Как я могу писать, разорвав связь с этим блоком?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Что я могу теперь убрать из своего процесса создания контента?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Контент по любви

1. Блоки, которые мешают писать

После медитации

Что я могу теперь добавить в свой процесс написания контента?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

О чем я могу написать?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Контент по любви

1. Блоки, которые мешают писать

Алгоритм написания поста:

Шаг 1: Поток мыслей от руки. Просто пишите все, что приходит в голову.

Шаг 2: Написав, задайте себе вопрос “О чем этот текст?”
Пост должен быть о чем-то одном!

Шаг 3: Выделите смысловые блоки.

Шаг 4: Расставьте порядок смысловых блоков

Шаг 5: Причешите по стилю, проверьте грамматику

