



► МЕТОДИКА - ШАГИ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Шаг 1: Обозначить точки А и Б.

*Точка А: в какой ситуации и в каком состоянии находится клиент
Точка Б: в какой ситуации и в каком состоянии клиент хочет быть
и вы его туда можете привести*

Шаг 2: Расписать путь по шагам.

*Какие шаги / действия клиент должен сделать, чтобы
перебраться из точки А в точку Б. Карта пути. Здесь важно
расписывать не инструменты, а именно действия.*

Шаг 3: Расписать овраги.

*Что мешает клиенту, который знает свой путь или отдельные
шаги на нем, по этому пути двигаться? Важно учитывать все, что
вы можете - от организационных до поведенческих факторов.
Понимание оврагов пополняется по мере проведения программ и
работы с клиентами.*



► МЕТОДИКА - ШАГИ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Шаг 4: Расписать принципы.

Соберите список принципов, за счет которых вы помогаете клиентам. Материалы урока можно использовать и как пример, и как информацию в применении.

Можно взять действующие уже инструменты или просто ваши знания предмета, и расписать - за счет чего они работают и помогают?

Сделать для себя список таких принципов, или другими словами - механизмов, за счет которых клиенту становится лучше.

Шаг 5: Проанализировать инструменты, с которыми вы уже сталкивались.

- Каковы точки А и Б этого инструмента?*
 - Насколько и как инструмент применим в контексте нашей канвы программы?*
 - Какие принципы в этом инструменте используются?*
 - В каком формате этот инструмент предоставляется клиенту (напр.: график, образ, вопросы, медитация, и т.п.)?*
 - Каким образом инструмент предоставляется клиенту (напр.: в личной работе, для самостоятельной работы, в групповой работе, в видео/аудио записи, на текстовом документе, и т.д.)*
-



✦ www.olgareinholdt.ru
📷 [olga_reinholdt](https://www.instagram.com/olga_reinholdt)
📌 [olgareinholdtcoaching](https://www.facebook.com/olgareinholdtcoaching)

► МЕТОДИКА - ШАГИ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Шаг 6: Построить свои инструменты

Инструменты нужно строить конкретно для контекста этой канвы, которые помогают преодолевать шаги пути конкретно между обозначенными точками А и Б, и овраги на нем.

Инструменты могут быть как отдельным “мостом” через овраг, так и просто включать в себя учтенные овраги.

Шаг 7: Собрать программу в удобный для вас формат.

Расписать текстом, сделать таблицу, сделать презентацию, в которой будут представлены все элементы программы. Эта программа НЕ ДЛЯ ГЛАЗ АУДИТОРИИ, она - исключительно для вас. На основании этого документа уже можно формулировать подачу программы для аудитории.
